

Name : Øst masters 2023

Site : Hafnia Hallen

Date : 2023-11-04

City : Copenhagen

Organizer : Alfa Omega Vægtløftning

Start List

| Lot | Last Name | First Name | Team | Born | Cat. | Entry Total |
|--|-----------|----------------|-----------------|--------------------------------|------------|-------------|
| Session Gruppe 1 Weigh-in Time: 2023-11-04 08:00 Start Time: 2023-11-04 10:00 | | | | | | |
| 1 | 34 | Calin | Silviu | Alfa Omega Vægtløftning | 8/7/1984 | M35 67 - |
| 2 | 31 | Radko | Ilya | Bagsværd Vægtløftning Klub | 3/1/1981 | M40 73 - |
| 3 | 27 | Frandsen | Jakob | Alfa Omega Vægtløftning | 4/28/1976 | M45 73 - |
| 4 | 16 | Enevoldsen | Morten | Bagsværd Vægtløftning Klub | 11/6/1976 | M45 81 - |
| 5 | 18 | Thomassen | Ulrich | Ak. Thor | 11/27/1971 | M50 73 - |
| 6 | 29 | Flaaris | Jan | Alfa Omega Vægtløftning | 3/21/1972 | M50 81 - |
| 7 | 2 | Rømer | Kent | Ålholm Idrætsforening | 3/28/1968 | M55 81 - |
| 8 | 21 | Lambæk | Klaus | Gladsaxe Crossfit Barbell Club | 12/29/1961 | M60 81 - |
| 9 | 25 | Sandager | Thomas | Herlufsholm Gymnastikforening | 10/28/1962 | M60 96 - |
| 10 | 6 | Bræmer | Michael | Alfa Omega Vægtløftning | 4/8/1954 | M65 81 - |
| 11 | 26 | Lennett | Erik | Ringsted Vægtløftning | 10/15/1949 | M70 81 - |
| 12 | 28 | johansen | erling | Herlufsholm Gymnastikforening | 10/22/1944 | M75 81 - |
| 13 | 37 | Petersen | Preben | Ringsted Vægtløftning | 12/27/1939 | M80 89 - |
| Session Gruppe 2 Weigh-in Time: 2023-11-04 08:00 Start Time: 2023-11-04 12:15 | | | | | | |
| 1 | 3 | Stavanato | Chiara | Alfa Omega Vægtløftning | 3/29/1987 | W35 64 - |
| 2 | 5 | Olsen | Nina | Alfa Omega Vægtløftning | 6/18/1984 | W35 71 - |
| 3 | 15 | Ree | Jenny | Alfa Omega Vægtløftning | 8/29/1980 | W40 64 - |
| 4 | 33 | Søndergaard | Vinnie Davida | Bagsværd Vægtløftning Klub | 11/9/1980 | W40 71 - |
| 5 | 8 | Khan | Omera | Ak. Thor | 5/22/1976 | W45 55 - |
| 6 | 13 | Jakobsen | Rikke | Ålholm Idrætsforening | 8/29/1975 | W45 55 - |
| 7 | 1 | Ramos | Joana | Alfa Omega Vægtløftning | 2/22/1973 | W50 59 - |
| 8 | 36 | Jepsen | Mette Brynjolf | Gladsaxe Crossfit Barbell Club | 5/6/1970 | W50 64 - |
| 9 | 35 | Denoux Newson | Sofia | AK Viking | 9/10/1970 | W50 71 - |
| 10 | 22 | Olesen | Vivian | AK Gotha | 2/23/1973 | W50 87 - |
| 11 | 23 | Gilhøj | Henriette | Bagsværd Vægtløftning Klub | 12/10/1965 | W55 59 - |
| 12 | 4 | Glasdam Jensen | Lis | Alfa Omega Vægtløftning | 2/27/1968 | W55 64 - |
| 13 | 12 | Obel Rosendahl | Amanda | AK Viking | 4/1/1962 | W60 64 - |
| 14 | 19 | Jørgensen | Marga | Ringsted Vægtløftning | 8/9/1955 | W65 55 - |
| Session Gruppe 3 Weigh-in Time: 2023-11-04 08:00 Start Time: 2023-11-04 14:30 | | | | | | |
| 1 | 20 | Schultz | Lennert | Alfa Omega Vægtløftning | 6/23/1986 | M35 89 - |
| 2 | 40 | Bondo | Mikkel Rosenløv | Bagsværd Vægtløftning Klub | 2/11/1986 | M35 96 - |
| 3 | 32 | Ottensen | Lars | Alfa Omega Vægtløftning | 5/12/1983 | M40 89 - |
| 4 | 24 | Gudnitz | Morten | Ålholm Idrætsforening | 9/9/1982 | M40 96 - |
| 5 | 11 | Navne | Janick | Gladsaxe Crossfit Barbell Club | 10/4/1974 | M45 102 - |
| 6 | 39 | Schmidt-Lund | Henrik | Alfa Omega Vægtløftning | 11/5/1973 | M50 89 - |
| 7 | 17 | Nielsen | Alex | Ålholm Idrætsforening | 9/28/1970 | M50 96 - |
| 8 | 30 | Madsen | Anders | Alfa Omega Vægtløftning | 7/26/1972 | M50 96 - |
| 9 | 9 | Peluffo | Luis | Gladsaxe Crossfit Barbell Club | 5/2/1973 | M50 109 - |
| 10 | 14 | Kjærulf | Lars | Alfa Omega Vægtløftning | 7/3/1967 | M55 89 - |
| 11 | 38 | Sønderskov | Morten | AK Gotha | 3/9/1964 | M55 89 - |
| 12 | 7 | Wind | Dennis | Alfa Omega Vægtløftning | 11/14/1953 | M70 89 - |

| | | | | | | | |
|----|----|-----|-------|-------------------------|------------|--------|---|
| 13 | 10 | Yde | Niels | Alfa Omega Vægtløftning | 12/10/1951 | M70 89 | - |
|----|----|-----|-------|-------------------------|------------|--------|---|