

Udtagelsesparametre:

Udtagelsesparametre til ungdoms-, junior- og U23 landshold.

Der udtages løbende atleter til det danske ungdoms-, junior- og U23 landshold. Igennem sæsonen holder hele trænerteamet øje med de resultater der laves til stævner rundt omkring i landet og holder øje med løftere som gør sig bemærket. Vi læner os generelt op ad de kilo-parametre der er for deltagelse til de internationale stævner, men der er langt flere parametre, som gør sig gældende når vi udtager nye løftere til landsholdet. Landsholdsløftere udtages bl.a. på baggrund af følgende parametre:

- **Nuværende niveau**
Her kigges på hvordan løfteren præsterer i øjeblikket og om denne er konkurrencedygtig ift. indenlandske og udenlandske konkurrenter.
- **Subjektivt vurderet potentiale**
Her laver trænerteamet en subjektiv vurdering af den enkelte løfter, hvor potentialet vurderes. Her kigges der f.eks. på løfterens vækst, generelle atletiske evner, specifikke atletiske evner eller genetiske fordele.
- **Udvikling over en given periode**
Her kigges der på hvordan en atlet har udviklet sig over en given periode. Her kigges primært på om der udvises stejl vækst og dermed øget potentiale.
- **Ambitioner**
Her kigges der på løfterens ambitioner. Har atleten et ønske om at undersøge sit atletiske potentiale og udvikle sig til eliteløfter?
- **Træningsindsats og motivation**
Her kigges der på hvordan løfteren træner og vedkommende motivation for at udvikle sig. Her vil en målrettet træningsindsats altid foretrækkes fremfor en halvhjertet indsats.

Der er altså en masse faktorer som gør sig gældende, når vi udtager løftere til landsholdet. Men selvom vi bruger meget tid på at holde øje med nye talenter, så er det uundgåeligt at vi overser nogle løftere. Derfor er trænerne ude i klubberne altid velkomne til at kontakte trænerteamet, hvis de har en ung atlet, som de mener kunne være en god kandidat til holdet.

Udtagelsesparametre:

Udtagelsesparametre til internationale stævner.

Som udgangspunkt læner vi os op af de gældende kg-parametre når vi udtager løftere til de internationale stævner. Men da vi har oplevet at det er for snævert udelukkende at se på krav, laver vi også altid en subjektiv vurdering af løfterne, hvor vi kigger på følgende parametre:

- **Niveau og form**

Her kigges der på om løfteren udviser et højt niveau, som også er konkurrencedygtigt på det internationale plan, som løfteren skal udtages til.

- **Engagement ifm. Landsholdsaktiviteter**

Her kigges der på om løfteren er engageret og aktivt deltager i landsholdssamlinger.

- *Møder en løfter ikke op til de samlinger der er med landsholdet, vil denne heller ikke bliver udtaget til at tage til internationale stævner med landshold.*

- **Subjektivt vurderet potentiale**

Her kigges der på om løfteren udviser et stort vægtløftningspotentiale. Er det tilfældet vil det fra landstrænerteamet også i nogle tilfælde prioriteres at denne får international erfaring.

- **Erfaring**

Her kigges der på om løfteren har en generel stævneerfaring og er godt bekendt med sporten. Har man kun stillet op til meget få nationale stævner, vil man heller ikke nødvendigvis blive prioriteret til at stille op internationalt, uanset om man har lavet de gældende kilo-parametre.

- **Udvikling**

Her kigges der på om løfteren generelt udvikler sig og bliver bedre. Udviser en løfter udvikling og løbende tilføjer flere kilo til sin to-kamp, vil løfteren i højere grad være tilbøjelig til at blive udtaget til et internationalt stævne.

Der er altså mange faktorer som gør sig gældende, når løftere skal udtages til internationale stævner. Det er altid et helhedsindtryk af løfterne, som afgør om vi udtager en løfter til et internationalt stævne. Ovenstående parametre er nogle af de afgørende.

Alle spørgsmål vedrørende diverse udtagelser skal rettes til landstrænerne af enten atleten eller træner.